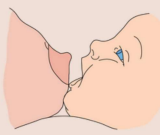





Could my Baby have a Tongue Tie?

 Signs with breastfeeding
<p align="center">Milk Supply</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Breasts don't feel full • Little milk seen with hand expression • Breasts are excessively hard and full • Milk flows even without pressure • Repeated blocked ducts/mastitis
<p align="center">During Feeding</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Clamping feeling • Slips off breast easily • Clicking sound • Falls asleep quickly • Short, frequent feeds (snacking) • Appears frustrated at the breast
<p align="center">Nipples after Feeding</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nipple shape remains unchanged • Cracked/bleeding • Lipstick shaped • Compressed • White • Painful

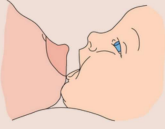
 Signs with your baby
<p align="center">Weight</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Low weekly weight gain • Excessive weight gain
<p align="center">Daily state</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Always appears hungry • Short sleep periods • Appears uncomfortable • Reluctant to lie on the back
<p align="center">Colic/Gassy</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Often has tummy pain • Spits up a lot and frequently • Frequent high-pitched cry (pain cry)


If you notice 3 or more of these symptoms it could be that your baby has a tongue tie or some form of oral dysfunction. Please speak with your midwife for a referral to a lactation consultant who can help you.

It may just be that your baby needs a little help with some exercises to support their sucking skills or maybe you need referring to a specialist for further treatment.



Könnte mein Baby ein Zungenbändchen haben?

	<h2>Anzeichen beim Stillen</h2>
<h3>Milchmenge</h3>	
<ul style="list-style-type: none"> • Die Brüste fühlen sich nicht voll an • Beim Ausstreichen von Hand ist nur wenig Milch zu sehen • Die Brüste sind übermäßig hart und voll • Die Milch fließt auch ohne Druck • Wiederholte verstopfte Milchgänge, Milchstau/Brustentzündungen 	
<h3>Während dem Stillen</h3>	
<ul style="list-style-type: none"> • Klemmgefühl • Rutscht leicht von der Brust • Klickgeräusche • Schläft schnell ein • Kurze, häufige Stillmahlzeiten (Naschen) • Scheint an der Brust frustriert zu sein 	
<h3>Brustwarzen nach dem Stillen</h3>	
<ul style="list-style-type: none"> • Brustwarzenform bleibt unverändert • verletzte/blutige Brustwarzen • Lippenstiftform • Geklemmt • Weiß • schmerzhaft 	

	<h2>Anzeichen beim Baby</h2>
<h3>Gewicht</h3>	
<ul style="list-style-type: none"> • geringe Gewichtszunahme • starke Gewichtszunahme 	
<h3>Täglicher Zustand</h3>	
<ul style="list-style-type: none"> • Es scheint immer hungrig zu sein • Kurze Schlafphasen • Es scheint sich unwohl zu fühlen • Es legt sich nur ungern auf den Rücken 	
<h3>Kolik/Blähungen</h3>	
<ul style="list-style-type: none"> • Häufig Bauchschmerzen • Spuckt viel und häufig • Häufiges hohes Schreien (Schmerzensschrei) 	

Wenn Sie drei oder mehr dieser Symptome bemerken, könnte es sein, dass Ihr Baby ein Zungenband oder eine Form von oraler Einschränkungen hat. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Hebamme, für eine Überweisung an eine Stillberaterin, die Ihnen helfen kann.

Es kann sein, dass Ihr Baby mit wenigen Übungen, ein wenig Hilfe benötigt, zur Unterstützung der Saugfähigkeit. Oder, dass Sie zur weiteren Behandlung, an einen Spezialisten überwiesen werden müssen.